

1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικών Επιστημών στην Υγεία:
Καινοτομίες και Προοπτικές
22-23 Σεπτεμβρίου 2023

Μελέτη και συσχέτιση της Ποιότητας Ζωής και Ικανοποίησης σε ασθενείς με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου που υποβλήθηκαν σε σύγχρονες Τεχνικές Ακτινοθεραπείας

Π.Κιάφη¹, Ο.Νικολάτου - Γαλίτη², Γ.Πατατούκας¹, Μ. Χαλκιά¹, Α. Κουγιουμτζοπούλου¹, Β.Κουλουλίας¹,
Κ.Πλατώνη¹

¹Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β' Εργαστήριο Ακτινολογίας, Αττικό Νοσοκομείο, Χαϊδάρι, Ελλάδα

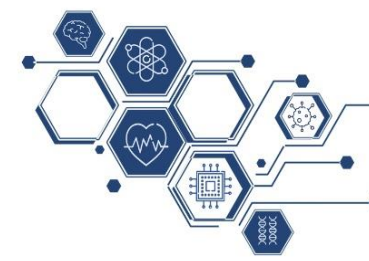
²Οδοντιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Στοματολογίας, Γουδί, Ελλάδα.

Διοργανωτές



Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος





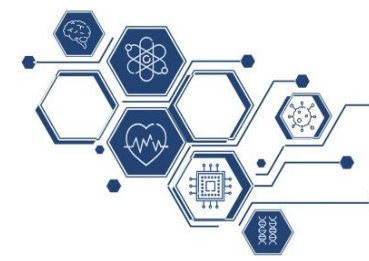
Ο έβδομος πιο συχνός καρκίνος παγκοσμίως [1]

Συχνότερος ο καρκίνος του λάρυγγα [2].

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Η ασθένεια και οι παρενέργειες που σχετίζονται με τη θεραπεία έχουν σημαντική αρνητική επίδραση στην ποιότητα ζωής των ασθενών αυτών καθώς τους προκαλούν σημαντικό σωματικό και ψυχολογικό αντίκτυπο[3].

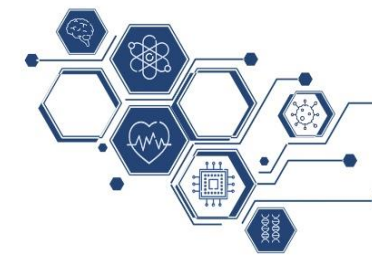
Κάθε χρόνο, περισσότερα από 600.000 κρούσματα διαγιγνώσκονται παγκοσμίως, με περισσότερους από 300.000 θανάτους [1,4,5]



Η μελέτη και η συσχέτιση της ποιότητας ζωής και ικανοποίησης ασθενών με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου που υποβλήθηκαν σε σύγχρονες τεχνικές ακτινοθεραπείας.



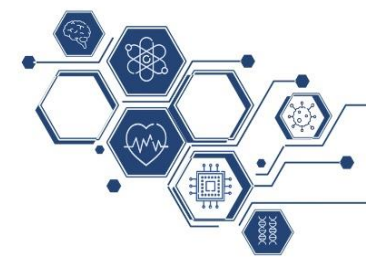
Η χρήση των παραπάνω αποτελεσμάτων στη δημιουργία θεραπειών με όσο το δυνατόν λιγότερες παρενέργειες



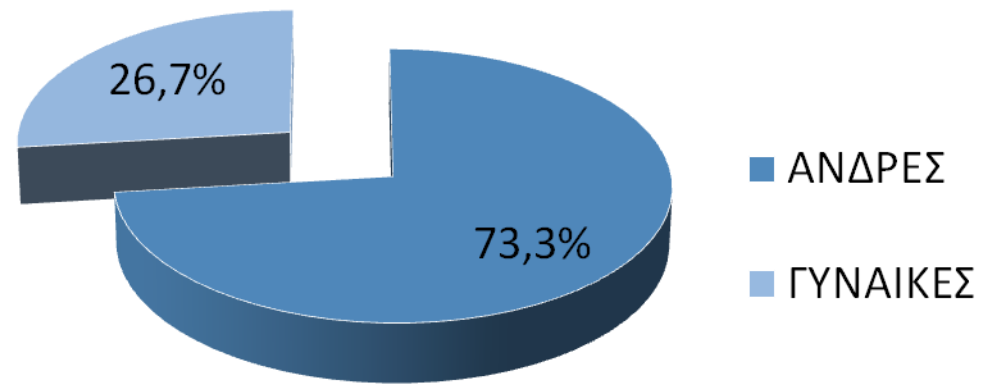
Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε με την χρήση στοχευμένων ερωτηματολογίων σε τρία στάδια.

Η δειγματοληπτική μεθοδολογία που χρησιμοποιήθηκε για τη διεξαγωγή της έρευνας είναι η διαχρονική συγκριτική προοπτική μελέτη.

Το μέγεθος του δείγματος, που υποβλήθηκαν σε σύγχρονες Τεχνικές Ακτινοθεραπείας, ανήλθε σε 84 ασθενείς, από τους οποίους οι 75 ολοκλήρωσαν και τα τρία στάδια συμπλήρωσης των ερωτηματολογίων.
(Φεβρουάριος 2021 - Αύγουστος 2022)

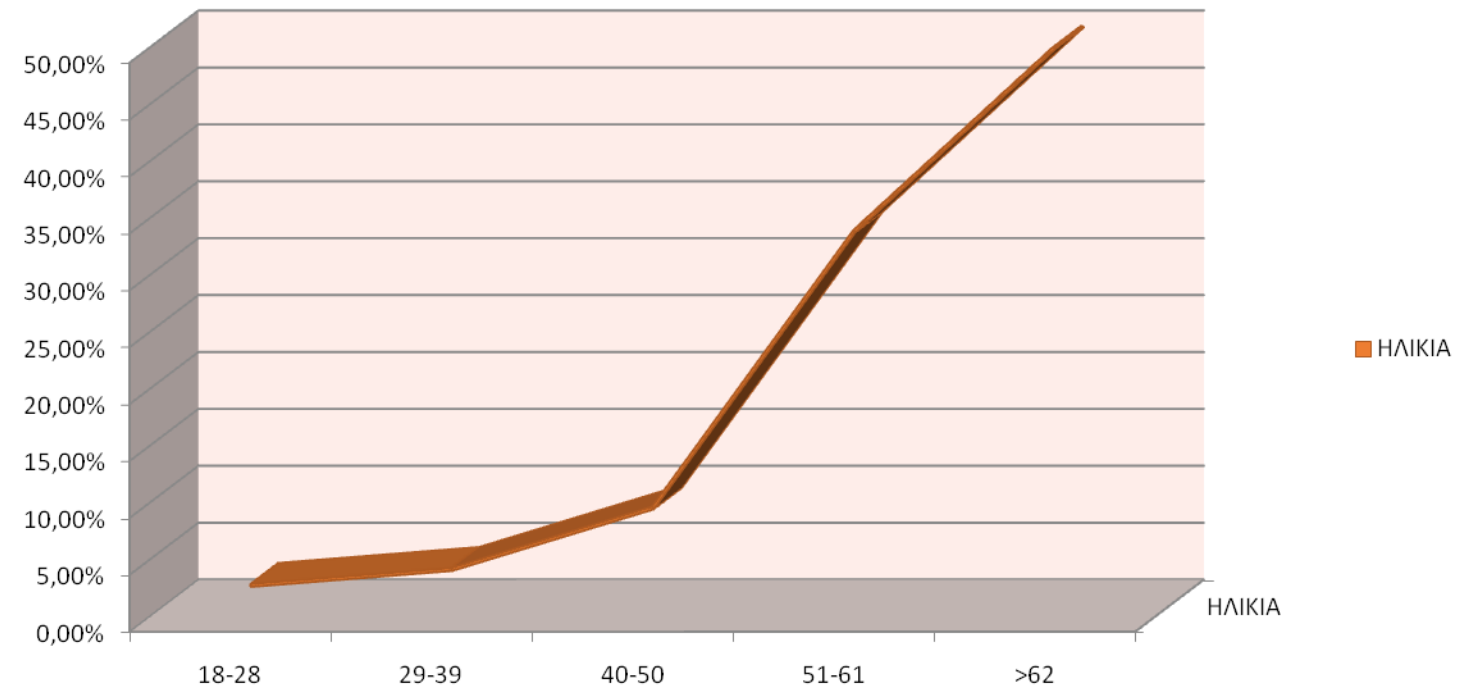


ΦΥΛΟ



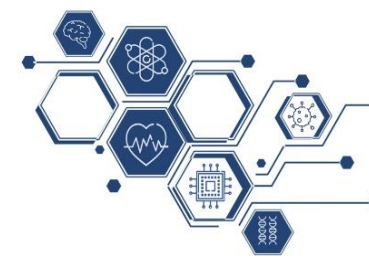
☐ Το 73,3% ήταν άνδρες και το 26,7% γυναίκες

ΗΛΙΚΙΑ



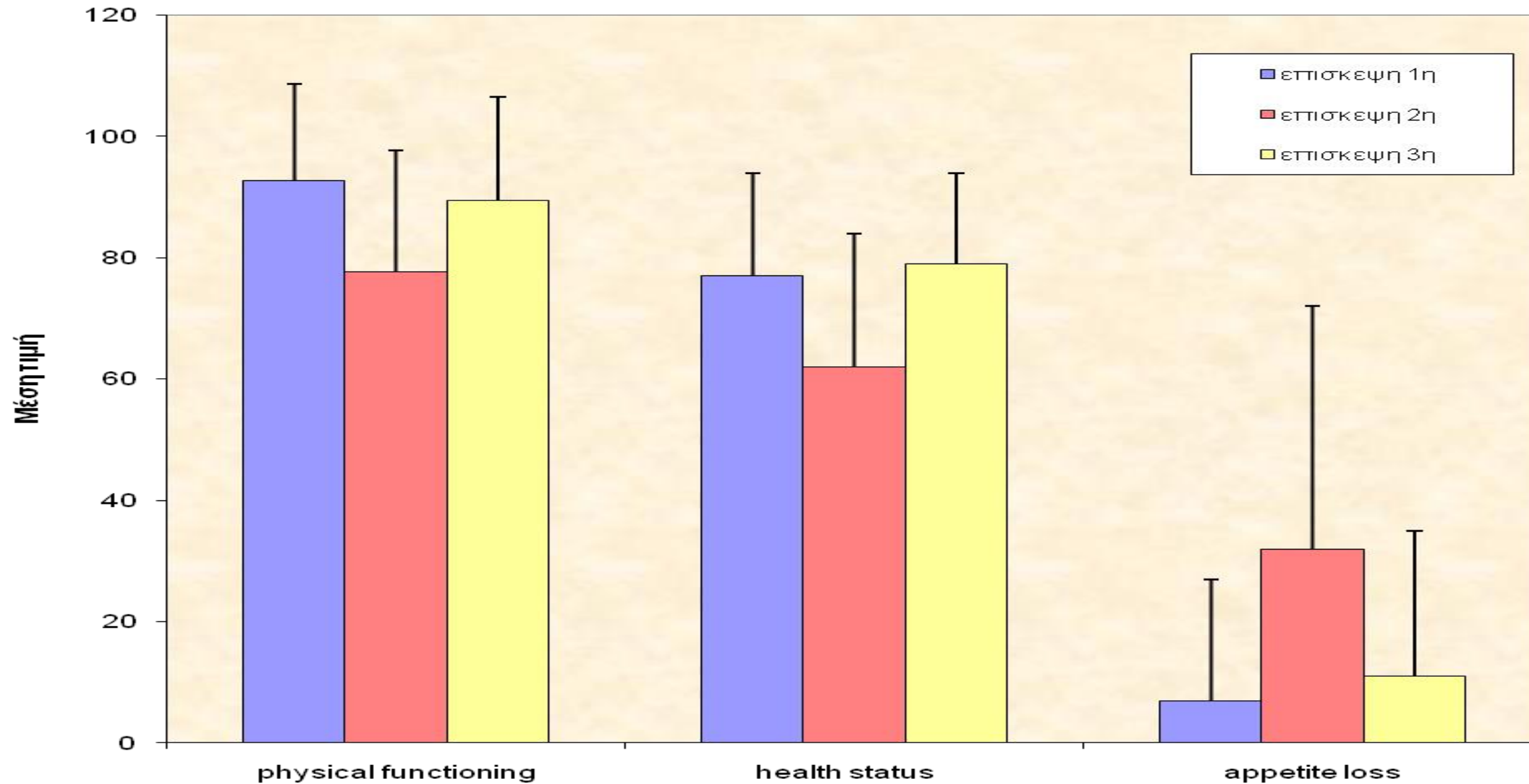
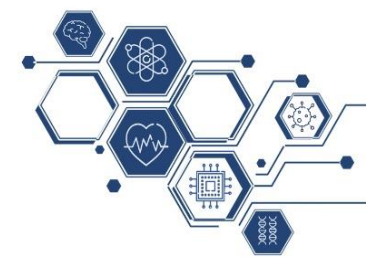
☐ Το 16% είχε ηλικία κάτω των 50 ετών , το 33,3% είχε ηλικία 51-61 έτη και το 51% πάνω από 62 έτη

3. Αποτελέσματα

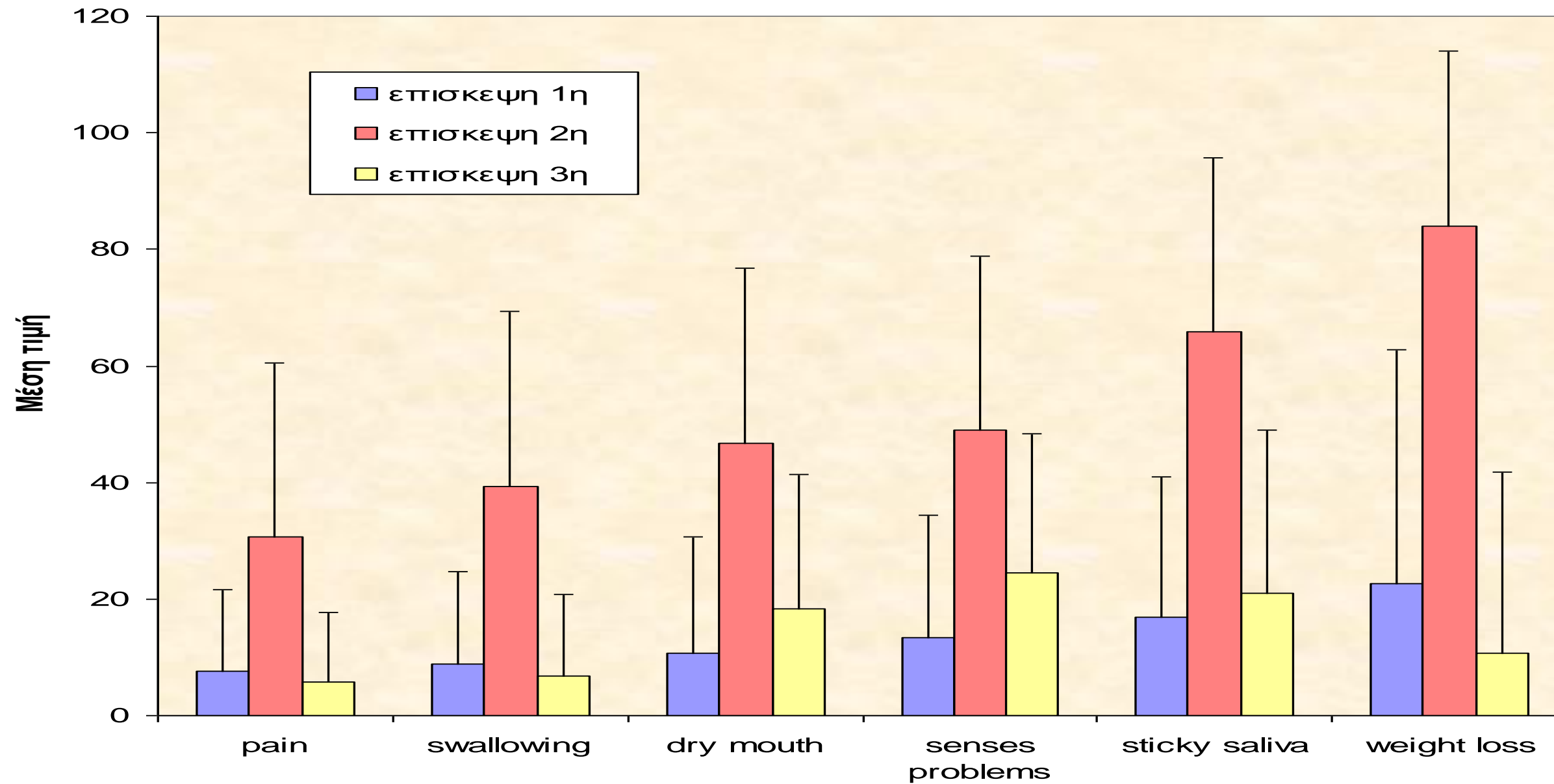
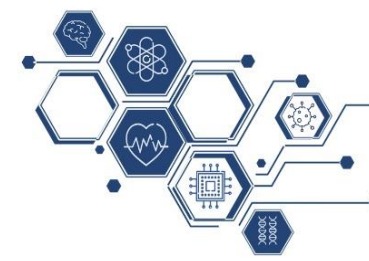


1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικών Επιστημών στην Υγεία:
Καινοτομίες και Προοπτικές
22-23 Σεπτεμβρίου 2023

- Το 40% ήταν απόφοιτοι Δημοτικού , το 45,3% απόφοιτοι Γυμνασίου-Λυκείου και το 14,7% απόφοιτοι ΤΕΙ-ΑΕΙ και κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλο
- Το 72% ήταν έγγαμοι ή σε σχέση , το 12% άγαμοι , το 10,7% διαζευγμένοι και το 5,3% χήροι.
- Το 14,7% είχε εισόδημα κάτω των 400ων ευρώ , το 22,7% είχε εισόδημα από 400-800 ευρώ , το 55% από 800-1500 ευρώ και το 8% πάνω από 1500 ευρώ.
- Το 81,3% δεν εργαζόταν και το αίτιο μη εργασίας ήταν η συνταξιοδότηση στο 56% , η ασθένεια στο 30% και η ανεργία στο 15%
- Το 99% έχει δημόσια ασφάλεια και το 5,3% ιδιωτική
- Το 13,3% είναι καπνιστές ενώ το 68% κάπνιζε στο παρελθόν
- Το 1,3% καταναλώνουν αλκοόλ ενώ το 30,7% έκαναν χρήση αλκοόλ στο παρελθόν
- Το 1,3% ήταν χρήστες ουσιών , το 16% έκανε άσκηση και το 10,7% τραχειοστομία.

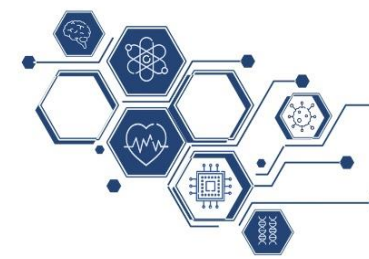


Διαχρονική διαφορά των υποκατηγοριών του EORTC 30



Διαχρονική διαφορά των υποκατηγοριών του EORTC H&N

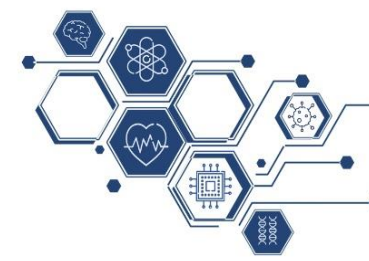
4. Συμπεράσματα



1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικών Επιστημών στην Υγεία:
Καινοτομίες και Προοπτικές
22-23 Σεπτεμβρίου 2023



- ❑ Η συνολική αξιολόγηση των νοσοκομειακών υπηρεσιών, που αφορούσαν ασθενείς που υποβλήθηκαν σε ακτινοθεραπεία για καρκίνο κεφαλής και τραχήλου, ήταν πολύ καλή, ενώ φαίνεται ότι δεν επηρεάζεται από τις έντονες παρενέργειες από την ακτινοθεραπεία.
- ❑ Θα πρέπει να αξιολογηθούν περισσότεροι ασθενείς προκειμένου να ληφθούν ισχυρότερα στατιστικά αποτελέσματα.



1. Gormley, M.; Creaney, G.; Schache, A.; Ingarfield, K.; Conway, D.I. Reviewing the epidemiology of head and neck cancer: definitions, trends and risk factors. *Br Dent J.* **2022**, *233*,780-786. doi: 10.1038/s41415-022-5166-x.
2. Kolator, M.; Kolator, P.; Zatonski, T. Assessment of quality of life in patients with laryngeal cancer: A review of articles. *Adv Clin Exp Med.* **2018**, *27*, 711-715. doi: 10.17219/acem/69693.
3. Alonso, I.; Lopez-Perez, L.; Guirado, J.C.M.; Cabrera-Umpierrez, M.F.; Arredondo, M.T.; Fico, G. Data analytics for predicting quality of life changes in head and neck cancer survivors: a scoping review. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc.* **2021**, *2021*, 2262-2265. doi: 10.1109/EMBC46164.2021.9629619.
4. Bashir, A.; Kumar, D.; Dewan, D.; Sharma, R. Quality of life of head and neck cancer patients before and after cancer-directed treatment- A longitudinal study. *Journal of Cancer Research and Therapeutics* **2020**, *16*, 500-507. doi: 10.4103/jcrt.JCRT_311_18.
5. Jemal, A.; Bray, F., Center, M.M.; Ferlay, J.; Ward, E.; Forman, D. Global cancer statistics. *CA Cancer J Clin* **2011**, *61*, 69-90. doi: 10.3322/caac.20107.